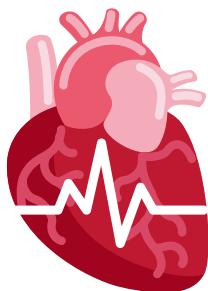


# NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

Wykryj!



Lecz!

## Niewydolność serca

to stan w którym chore serce nie jest w stanie prawidłowo pompować krwi i dostarczyć organizmowi odpowiedniej ilości tlenu w stosunku do aktualnych potrzeb.

Na niewydolność serca choruje ok. **1,2 mln** Polaków.

Jest ona **pierwszą przyczyną zgonów** spośród wszystkich chorób układu krążenia!

## Przyczyny niewydolności serca



cukrzyca  
typu 2



choroba  
wieńcowa



nadciśnienie  
tętnicze



otyłość



zawał  
serca



choroby  
zastawek  
serca



wady  
wrodzone  
serca

## Objawy niewydolności serca



duszność



osłabienie  
i łatwa  
męczliwość



obrzęki



uporczywy  
kaszel



szybki  
przyrost  
masy ciała



zaburzenia  
rytmu serca

**Jeśli występują u Ciebie powyższe schorzenia, skonsultuj się z lekarzem, w celu wdrożenia odpowiedniego postępowania zmniejszającego ryzyko rozwoju niewydolności serca i jej powikłań.**



ASOCJACJA  
NIEWYDOLNOŚCI SERCA  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA  
KARDIOLOGICZNEGO



PARTNER

**NIL**

Ośrodek  
Kształcenia



DNI ŚWIADOMOŚCI NIEWYDOLNOŚCI SERCA  
29 KWIEŚNIA - 5 MAJA 2024  
ASOCJACJA NIEWYDOLNOŚCI SERCA PTK

# MAM NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

Życie



z NS

**Niewydolność serca to poważna, choroba przewlekła, - dlatego diagnoza może być szokiem dla Pacjenta.**




**Warto wiedzieć!** Aktualne możliwości i postęp w medycynie pozwalają na skuteczną kontrolę choroby, opóźnienie jej postępu i pojawienia się powikłań.



**Ty również masz aktywny udział w poprawianiu swojego stanu zdrowia.** Zmiana stylu życia ma pozytywny wpływ na jego jakość: **odpowiednia dieta i aktywny tryb życia** może pomóc w zmniejszeniu Twoich dolegliwości i zapobiec postępowi choroby.

**Samokontrola i przestrzeganie zaleceń terapeutycznych** oraz regularne przyjmowanie leków mają także kluczowe znaczenie w zapobieganiu zaostrzeniom niewydolności serca i hospitalizacjom.

## Gdzie znajdziesz **wsparcie**?

-  Pytaj swojego lekarza i pielęgniarkę. Wyjaśniaj wątpliwości i zadawaj nurtujące Cię pytania.
-  Skontaktuj się z Grupami Wsparcia lub Organizacjami Pacjentów Kardiologicznych: Sekcja i Grupa Wsparcia "Niewydolność. To Się Leczy"  
[facebook.com/NSWiedzaiWsparcie](https://facebook.com/NSWiedzaiWsparcie)  
Polskie Stowarzyszenie Osób z Niewydolnością Serca  
[nspacjenci.pl](https://nspacjenci.pl)  
Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń "Ecoserca"  
[ecoserce.pl](https://ecoserce.pl)
-  Dowiedz się więcej o życiu z niewydolnością serca - bądź świadomym Pacjentem - miej kontrolę nad swoim zdrowiem! Korzystaj ze sprawdzonych materiałów edukacyjnych. Polecamy:  
[slabeserce.pl](https://slabeserce.pl)  
[kardiolinia.pl](https://kardiolinia.pl)  
(Centrum Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca - rusza w maju 2024 r.)  
[heartfailurematters.org](https://heartfailurematters.org)



ASOCIACJA  
NIEWYDOLNOŚCI SERCA  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA  
KARDIOLOGICZNEGO



PARTNER

**NIL**

Ośrodek  
Kształcenia



DNI ŚWIADOMOŚCI NIEWYDOLNOŚCI SERCA  
29 KWIETNIA - 5 MAJA 2024  
ASOCIACJA NIEWYDOLNOŚCI SERCA PTK